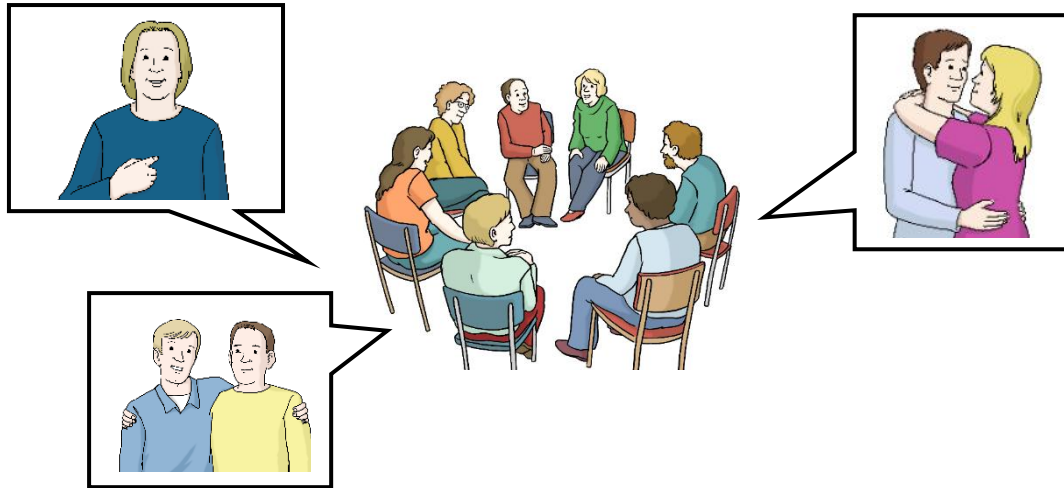




Workshop

„Freundschaften und Liebes-beziehung – Ich kann das!“

Wir sprechen über:

- Was ist toll an mir und was kann ich gut?
- Wie zeige ich mich von meiner besten Seite?
- Wo lerne ich Menschen kennen?
- Wie kann ich gut flirten?
- Tipps zu Freundschaft
- Tipps zu Liebes-beziehungen

Wer kann mitmachen? Frauen und Männer ab 16 Jahren

Wann? Mittwoch, 08. und 15. Oktober 2025 | 14.30-17.00 Uhr

Wo? Brixen, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Wer begleitet? Silvia Clignon (Sexualpädagogin, Lebenshilfe)

Kosten? 39,00 €

Anmeldungen? Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it

Bild: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers