

Veranstaltungen 2025

Informationen bei lisea@lebenshilfe.it



Jänner

Workshop „Freundschaften und Liebes-beziehung – Ich kann das!“

Wir sprechen über:

Was ist toll an mir und was kann ich gut?

Wie zeige ich mich von meiner besten Seite?

Wo lerne ich Menschen kennen?

Wie kann ich gut flirten?

Tipps zu Freundschaft

Tipps zu Liebes-beziehungen



Ein Workshop für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Referentin: Silvia Clignon (Sexualpädagogin, Lebenshilfe)



Neumarkt: Freitag, 24. und 31. Jänner 2025 | 14.30-17.00 Uhr

Anmeldungen: Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it

Februar

Kennenlern-treff „MIXO

Möchtest du neue Menschen kennen-lernen?

Möchtest du mit diesen neuen Menschen

über dich sprechen?

Möchtest du mehr über diese neuen

Menschen erfahren?



Ein Treffen für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Referent*innen: Team Lisea

Bozen: Freitag, 14. Februar 2025 | 15.30 bis 18.30 Uhr

Anmeldung: unter 348 7002756 oder klauder@lebenshilfe.it bei Florian Klauder

März

Workshop „Ich spüre was ich brauche, ich sag es auch – Ich kann das!“

Wir sprechen über:

Welche Dinge fühlen sich für mich gut an? Oder eben nicht?

Was für ein Typ Mensch bin ich?

Wie kann ich sagen oder zeigen was mir nicht passt?

Gerade in Freundschaften und Liebesbeziehungen ist das oft nicht leicht.

Wie kann ich meinen Körper einsetzen und mich schützen?



Ein Workshop für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Referentin: Silvia Clignon (Sexualpädagogin, Lebenshilfe)

Meran: Donnerstag, 12. und 19. März 2025 | 14.30-17.00 Uhr

Anmeldungen: Urania Meran | 0473 230219 | info@urania-meran.it



Kurs für Paare „Zeit zu zweit“

Haben Sie Lust mit ihrem Partner einen Kurs zu besuchen?

Möchten Sie bei dem Kurs andere Paare kennenlernen?

Und möchten Sie die schöne Stimmung im Haus der Familie am Ritten genießen?

Wir sprechen über:

Unserer Paarbeziehung.

Was brauche ich als Mann oder Frau in der Beziehung?

Streiten gehört zu Beziehung dazu.

Wie kann auch Versöhnung wieder gut gelingen?

Körperliche Nähe in der Beziehung.

Was möchten wir in unserer Zukunft?



Ein Kurs für Paare mit Lernschwierigkeiten

Referent*in: Silvia Clignon und Florian Klauder, Lebenshilfe

Haus der Familie, Oberbozen:

Freitag und Samstag, 28. und 29. März 2025 | 16.00 -16.00 Uhr

Anmeldung: Haus der Familie, 0471 345 172, info@hdf.it

April

Workshop „Digitale Medien – ich kenn mich aus!“

Wir sprechen über:

Was sind digitale Medien?

Welche Möglichkeiten habe ich im Internet?

Welche Gefahren und Risiken gibt es im Internet?

Wie kann ich die Medien gut für mich nutzen?



Ein Workshop für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Referent: Florian Klauer (Sexualpädagoge, Lebenshilfe)

Neumarkt: Freitag, 09. und 16. April 2025 | 14.30 bis 17.00 Uhr

Anmeldungen: VHS Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it



Workshop „Ich und mein Körper! - Ich bin mir wichtig!“

Wir sprechen über:

Ich bin eine Frau – ich bin ein Mann. Was bedeutet das für mich?

Spannendes Wissen um unseren Körper

Sexualität allein oder zu zweit leben

Wie entstehen Babys und was gibt es für Verhütungsmittel?



Ein Workshop für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Referenten: Silvia Clignon und Florian Klauer (Sexualpädagogen, Lebenshilfe)

Brixen: Samstag, 12. April 2025 | 10.00-17.00 Uhr

Anmeldungen: Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it



Mai

Kennenlern-treff „MIXO

Möchtest du neue Menschen kennen-lernen?
Möchtest du mit diesen neuen Menschen
über dich sprechen?
Möchtest du mehr über diese neuen
Menschen erfahren?



Ein Treffen für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Referent*innen: Team Lisea

Bozen: Freitag, 09. Mai 2025 | 15.30 bis 18.30 Uhr

Anmeldung: unter 348 7002756 oder klauder@lebenshilfe.it bei Florian Klauder

Workshop „Digitale Medien – ich kenn mich aus!“

Wir sprechen über:
Was sind digitale Medien?
Welche Möglichkeiten habe ich im Internet?
Welche Gefahren und Risiken gibt es im Internet?
Wie kann ich die Medien gut für mich nutzen?



Ein Workshop für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Referent: Florian Klauder (Sexualpädagoge, Lebenshilfe)

Meran: Freitag, 16. und 23. Mai 2025 | 14.30 bis 17.00 Uhr

Anmeldungen: Urania Meran | 0473 230219 | info@urania-meran.it



Kurs „Barrierefreie digitale Welt: Wege zur Begleitung von Menschen mit Behinderung“

Digitale Medien bieten für Menschen mit Beeinträchtigung viele Möglichkeiten für Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Gleichzeitig verbergen sich auch Risiken. Im Seminar werden diese Themen vertieft, und wird der Frage nachgegangen, wie die Medien- und Sexualkompetenz im Internet bei Menschen mit Beeinträchtigung gefördert und gestärkt werden kann.

Ein Kurs für Fachpersonen, Eltern und Interessierte, die Menschen mit Beeinträchtigung begleiten.

Referenten: Florian Klauder, Sexualpädagoge, Lebenshilfe
Manuel Oberkalmsteiner, Sozialpädagoge, Fachbereich digitale Lebenswelten im Forum Prävention

Haus der Familie, Oberbozen:

Freitag und Samstag, 13. und 14. Mai 2025 | 09.00 -17.00 Uhr

Anmeldung: Haus der Familie, 0471 345 172, info@hdf.it

