

Aktualisiert: September 25



Hier finden Sie eine Auswahl an Links, Broschüren, Handreichungen, Büchern zur (sexual)pädagogischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit kognitiver Beeinträchtigung.

Die Tipps richten sich an:

- Pädagogisches Personal, Lehrpersonen und Multiplikator*innen
- Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Eltern und Bezugspersonen

Sollten ihnen spannende und tolle Bücher oder Unterlagen bekannt sein, können Sie uns gerne Tipps zuschicken!

Tipps für pädagogisches Personal, Lehrpersonen und Multiplikator*innen



Positionspapier „Sexualität und Beeinträchtigung“ Südtirol

Version Standard Sprache:

https://www.lebenshilfe.it/sites/default/files/uploads/docs/Positionspapier%20_Sexualit%C3%A4t%20und%20Beeintr%C3%A4chtigung_%20in%20Standardsprache%20%281%29.pdf

Positionspapier Version Leichte Sprache:

https://www.lebenshilfe.it/sites/default/files/uploads/docs/Positionspapier%20_Sexualit%C3%A4t%20und%20Beeintr%C3%A4chtigung_%20in%20leichter%20Sprache%20%281%29.pdf

Handreichung: „Stop oder ok? Ich schau auf mich!“ Methodenbeispiele für die Arbeit zur Gewaltprävention mit jungen und älteren Frauen mit einer kognitiven Beeinträchtigung – Lebenshilfe Onlus, 2020,
Anfrage über: lisea@lebenshilfe.it

Echt mein Recht! Selbstbestimmung und Schutz vor sexualisierter Gewalt für Menschen mit Lernschwierigkeiten – Materialien und Methoden für Einrichtungen der Behindertenhilfe zur Selbstwertstärkung und zur Prävention von sexualisierter Gewalt.
www.petze-kiel.de

herzfroh 2.0 – Pädagogische Handreichung für Fachkräfte in Bildung und Betreuung
<https://herzfroh.loveline.de/paedagogische-handreichung/>

Infos zum Thema sexuelle Aufklärung
<https://www.familienratgeber.de/leichte-sprache/lebensphasen/kindergarten-schule/sexuelle-aufklaerung.php>

Methoden zum Thema Gefühle
<https://selbstlaut.org/wp-content/uploads/2016/11/modul01.pdf>

Arbeitsbuch: Sexualpädagogische Materialien
<https://www.lebenshilfe.de/shop/artikel/sexualpaedagogische-materialien/>

Informationen für Eltern und weitere Begleitpersonen: Umgang mit digitalen Medien begleiten
<https://insieme.ch/wp-inside/uploads/2021/03/broschure-digital-dabei.pdf>

Wie siehst du denn aus? Warum es normal nicht gibt.
Ein Buch zu Körper und Vielfalt. Beltz&Gelberg

Tipps für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Alle diese Hefte, Broschüren und Filme sind in leichter Sprache gemacht.



Alles klar! Aufklärungsbroschüre für junge Frauen ab 14 Jahren
<https://www.lebenshilfe.it/sites/default/files/Innovation/Alles%20klar.pdf>



Mein Krafrucksack für junge Frauen
Ein Heft zu Empowerment, Gefühlen, Selbstwahrnehmung und
Gewalterfahrungen

<https://www.kraft-rucksack.at/>



Im Wechsel!
Eine Broschüre zu den Wechseljahren

<http://verein.leichtlesen.at/im-wechsel/>



Frau Mann und noch viel mehr!
Eine Broschüre zur geschlechtlichen Vielfalt

<http://verein.leichtlesen.at/frau-mann-und-noch-viel-mehr/>

<https://www.loveline.de/leichte-sprache/> - Das Jugendportal der BZGA

<https://herzfroh.loveline.de/> - Homepage in Leichter Sprache zur Aufklärung

www.klarundeinfach.ch – Eine Seite zum Thema Aufklärung. Es gibt auch eine App,
die auf Apple und Android geladen werden kann.

Blut ist gut! Eine Broschüre für Frauen zum Thema Menstruation

[https://www.profamilia.de/fileadmin/landesverband/lv_sachsen/Melisse/Homepage_p
ro-familia-broschur-menstruation-A4-3-screen.pdf](https://www.profamilia.de/fileadmin/landesverband/lv_sachsen/Melisse/Homepage_p
ro-familia-broschur-menstruation-A4-3-screen.pdf)

Lebenshilfe.de: Informationen zur Liebe und Sexualität

[https://www.lebenshilfe.de/informieren/freie-zeit/liebe-und-sexualitaet-bei-
menschen-mit-beeintraechtigung/liebe-und-sexualitaet](https://www.lebenshilfe.de/informieren/freie-zeit/liebe-und-sexualitaet-bei-
menschen-mit-beeintraechtigung/liebe-und-sexualitaet)

Lilli – Stell deine Frage! Eine Expertin wird sie zeitverzögert beantworten (kein Live-
Chat)

https://www.lilli.ch/leichte_sprache

Erklärheft Pornographie

<https://liebelle-mainz.de/de/material.html>

Erklärheft Sexting

<https://www.liebelle-mainz.de/de/material.html>

You Tube – Film: Was kannst Du gegen sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz tun?

<https://www.youtube.com/watch?v=3pvT2EYrJ4U>

Eine Broschüre zum Thema: Besuch bei der Frauen*-ärztin*

<https://t1p.de/6v3b>

Es gibt kein Jungfernhäutchen!

https://frauenrechte.de/fileadmin/Redaktion/Unsere_Arbeit/Sexuelle_und_Reproduktive_Rechte/Reprod-Materialien/240422-Es-gibt-kein-Jungfernhautchen-web.pdf

Eine Broschüre für Frauen: Die Wahrheit über das Jungfer-Häutchen

<https://t1p.de/xegb>

Echte Schätze!

Die starke-Sachen-Kiste für Kinder. Prävention im Alltag. PETZE-Institut

Ein BilderLesebuch für erwachsene Frauen über sexuelle Gewalt

Richtig wichtig – Stolz und Stark, herausgegeben von Wildwasser Würzburg

Ein BilderLesebuch für Mädchen über sexuelle Gewalt

Anna ist richtig wichtig, herausgegeben von Wildwasser Würzburg

Ein Büchlein zu Sexualität, Masturbation, Privatsphäre, Toilettengang, Entwicklung für Buben und junge Männer/Mädchen und junge Frauen – erhältlich mit Schrift oder METACOM Symbolen:

Dinge, die Tom Spass machen, Autismusverlag, Kate E. Reynolds

Dinge, die Lena Spass machen, Autismusverlag, Kate E. Reynolds

Lena muss mal, Autismusverlag, Kate E. Reynolds

Tom muss mal, Autismusverlag, Kate E. Reynolds

Was passiert mit Lena?, Autismusverlag, Kate E. Reynolds

Was passiert mit Tom?, Autismusverlag, Kate E. Reynolds

Ein Büchlein zum Thema Grenzen für junge Menschen

Mein unsichtbarer Gartenzaun, Michaela Datscher und Eva Hohensinn

Broschüre über Verhütung

https://www.profamilia.de/fileadmin/beratungsstellen/wolfenbuettel/Bro_Verhuetung_leichte_Sprache_1_.pdf

Broschüren zu sexuellen Orientierungen, z.B. schwul, lesbisch oder bisexuell sein:

<https://www.netzwerk-lsbttig.net/files/COB/Anders-und-gut-2018-barrierefrei.pdf>

https://www.buero-fuer-leichte-sprache.de/fileadmin/assets/erfurt-leichte-sprache/Unsere_Angbote/B%C3%BCro_f%C3%BCr_Leichte_Sprache/frauen.pdf

<https://www.regenbogenportal.de/leichte-sprache>

Broschüren zu Schwangerschaft, Geburt und Schwangerschafts-Abbruch:
https://www.donumvitae.org/fileadmin/REDAKTION/Bundesverband/Beratung_Hilfe/Leichte_Sprache/Heft_3_Schwangerschaft_und_Geburt.pdf

https://www.donumvitae.org/fileadmin/REDAKTION/Bundesverband/Beratung_Hilfe/Leichte_Sprache/Heft_2_Rat_und_Hilfe_in_der_Schwangerschaft.pdf

https://www.awo-schwanger.de/fileadmin/user_upload/Flyer_SSF_LeichteSprache.pdf

Broschüre zum Heiraten

https://www.bethel.de/fileadmin/Bethel/downloads/Aktuelle_Flyer_Broschueren_etc/Liebe_Sex_Partnerschaft/18-1324_broschuere_eheschliessung_korr.pdf

Positionspapier „Sexualität und Beeinträchtigung“ Südtirol

<https://www.lebenshilfe.it/download.php?file=147dextNkvvHf.pdf&name=Positionspapier+deutsch>

Broschüre zum Recht auf Sexualität

https://www.profamilia.de/fileadmin/publikationen/Reihe_Leichte_Sprache/sexualitaet_was_sind_unsere_rechte_leichte_sprache.pdf

La tua sessualità – i tuoi diritti

https://shop.sante-sexuelle.ch/img/A~1801~3/10/1801-03_La_tua_sessu.pdf?xet=1702372531547

Soziale Medien: Informationen in Leichter Sprache

https://www.leichte-sprache-wittekindshof.de/fileadmin/Downloads/Buero_fuer_Leichte_Sprache/Broschuere_Soziale-Medien_LS.pdf

Heft: Zustimmung beim Sex

https://www.rosalux.de/fileadmin/rls_uploads/pdfs/sonst_publicationen/Broschuere_Zustimmung-beim-Sex.pdf

Social Media für alle! Begriffserklärungen in Leichter Sprache

https://www.medienarbeit-nrw.de/wp-content/uploads/2022/01/Heft_SozialeMedien_A4_ansicht.pdf

Herz froh – Themenhefte und Comics zu unterschiedlichen Themen

<https://herz froh.loveline.de/>

Tipps für Eltern und Bezugspersonen

Positionspapier „Sexualität und Beeinträchtigung“ Südtirol

Version Standard Sprache:

https://www.lebenshilfe.it/sites/default/files/uploads/docs/Positionspapier%20_Sexualit%C3%A4t%20und%20Beeintr%C3%A4chtigung_%20in%20Standardsprache%20%281%29.pdf

Positionspapier „Sexualität ist ein Recht von allen Menschen“ Lebenshilfe-People First
Version Leichte Sprache:

https://www.lebenshilfe.it/sites/default/files/uploads/docs/Positionspapier%20_Sexualit%C3%A4t%20und%20Beeintr%C3%A4chtigung_%20in%20leichter%20Sprache%20%281%29.pdf

Infos zum Thema Aufklärung

<https://www.familienratgeber.de/leichte-sprache/lebensphasen/kindergarten-schule/sexuelle-aufklaerung.php>

Ratgeber für Eltern zum Thema Inklusion

https://www.lustaufbesserleben.de/wp-content/uploads/2020/08/Ratgeber_Inklusion_2021.pdf

Informationen für Eltern und weitere Begleitpersonen: Umgang mit digitalen Medien begleiten

<https://insieme.ch/wp-inside/uploads/2021/03/broschure-digital-dabei.pdf>



LISEA

Beratungsstelle für Liebe und Sexualität

Schlachthofstr. 30 | Bozen

dignon@lebenshilfe.it – 348 881 7350

klauder@lebenshilfe.it – 348 700 2756