



Workshop

„Ich und mein Körper – Ich bin mir wichtig!“

Wir sprechen über:

- Ich bin eine Frau – ich bin ein Mann.
Was bedeutet das für mich?
- Spannendes Wissen um unseren Körper
- Sexualität allein oder zu zweit leben
- Wie entstehen Babys und was gibt es für Verhütungsmittel?

Wer kann mitmachen? Frauen und Männer ab 16 Jahren

Wann? Freitag, 28. November 2025 | 10.00 bis 17.00 Uhr

Wo? Bruneck, St. Georgen

Haus Ahrn (Ex-Kindergarten), Gremsenstraße 24 A

Wer begleitet? Silvia Clignon und Florian Klauder (Sexualpädagogen)

Kosten? 75,00 €

Anmeldungen? VHS Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it

Bild: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers